

# Egenskaps Inspiration: \_\_\_\_\_

ALERT	FÖRTROENDEINGIVANDE	LIVSBEJAKANDE
AFFÄRSMÄSSIG	FÖRTROLIG	LOJAL
AMBITIÖS	GENERÖS	LUGN
AVSPÄND	GENIALISK	LHÖRD
BALANSERAD	GIVMILD	LYSANDE
BALL	GLAD	LYSSNANDE
BARMHÄRTIG	GULLIG	MEDVETEN
BEJAKANDE	GÄSTVÄNLIG	MENINGSFULL
BEKRÄFTANDE	HANDLINGSKRAFTIG	MODIG
BERÖMMANDE	HARMONISK	MOGEN
BESLUTSAM	HEDERLIG	MOTIVERAD
BRA	HJÄLPSAM	MYSIG
BUSIG	HJÄRTLIG	MÄNSKLIG
CHARIG	HUMORISTISK	NATURLIG
COOL	HÄFTIG	NOGGRANN
DELAKTIG	HÄNDIG	NYANSERAD
DJÄRV	HÄNGIVEN	NYFIKEN
DRIFTIG	HÄNSYNSFULL	NYSKAPANDE
DRÖMMANDE	HÄRLIG	NYTÄNKANDE
DUKTIG	IMPULSIV	NÄRVARANDE
EFFEKTIV	INITIATIVRIK	NÖD
EFTERTÄNKSAM	INNERLIG	OBEGRÄNSAD
EGENSINNIG	INSIKTSFULL	OMHÄNDERTAGANDE
EMPATISK	INSPIRERANDE	OMTÄNKSAM
ENERGISK	INTELLEKTUELL	OPTIMISTISK
ENGAGERANDE	INTELLIGENT	ORÄDD
ENKEL	INTRESSERAD	OSJÄLVISK
ENTUSIASTISK	INTUITIV	PEDAGOGISK
ENKEL	JORDNÄRA	PERSONLIG
FANTASTISK	KLARSYNT	POSITIV
FESTLIG	KLOK	PRESTIGELÖS
FLEXIBEL	KLURIG	PRODUKTIV
FOKUSERAD	KOMPROMISSVILLIG	PROFFSIG
FORMIDABEL	KONCENTRERAD	PÅHITTIG
FREDLIG	KRAFTFULL	PÅLITLIG
FRI	KREATIV	RAR
FRIMODIG	KUL	REDIG
FRISPRÅKIG	KUNNIG	RENHJÄRTAD
FRIKOSTIG	KÄNSLIG	RESPEKTFULL
FRISINNAD	KÄRLEKSFULL	ROLIG
FRISK	KÄRNFULL	RÄTTFRAM
FÖRDOMSFRI	LEKFULL	RÄTTVIS
FÖRLÅTANDE	LEVANDE	SAMARBETSVILLIG
FÖRSIKTIG	LISTIG	SAMVETSGRANN

SANN  
SERIÖS  
SJÄLVSTÄNDIG  
SJÄLVSÄKER  
SKAPANDE  
SKOJIG  
SKONSAM  
SKÄMTSAM  
SKÖN  
SMART  
SNÄLL  
SPONTAN  
STABIL  
STARK  
STILIG  
STIMULERANDE  
STORSINT  
STÖTTANDE  
SUVERÄN  
SYMPATISK  
TANKFULL  
TILLGIVEN  
FÖRSTÅENDE

TILLITSFULL  
TILLÅTANDE  
TOLERANT  
TREVLIIG  
TROFAST  
TRYGG  
TUFF  
TYDLIG  
TÅLMODIG  
UNDRBAR  
UNDERFUNDIG  
UNDERHÅLLANDE  
UNIK  
UPPFINNINGSRIK  
UPPMUNTRANDE  
UTFORSKANDE  
UTHÅLLIG  
UTMÄRKT  
VARM  
VARMHJÄRTAD  
VILLIG  
VIS

VITAL  
VUXEN  
VÅGHALSIG  
VÄLTRÄNAD  
VÄLUPPFÖSTRAD  
VÄNLIG  
VÄRDEFULL  
ÄLSKAD  
ÄLSKVÄRD  
ÄRBAR  
ÄRLIG  
ÄVENTYRSLYSTEN  
ÖDMJUK  
ÖMSINT  
ÖPPENSINNAD  
ÖVERSEENDE

**Övning I: Använd egenskaperna som hjälpmedel till att ge dig själv bekräftelse.**

**Övning II: Färgkoda egenskaperna i följande kategorier:**

- **Egenskaper som jag känner att jag har**
- **Egenskaper jag skulle vilja känna att jag hade**
- **Egenskaper jag tror att andra anser att jag har**
- **Egenskaper jag skulle behöva träna på att framhäva**
- **Egen kategori \_\_\_\_\_**