

Kom på  
inspirations-  
kväll!



Maria  
Gerlofson



Tinni  
Ernsjöo  
Rappe



Emma  
Pihl

# Hur ska vi stärka unga kvinnors hälsa?

## Program:

### Så mår unga kvinnor i dag

**Tinni Ernsjöo Rappe**, journalist och författare till bland annat *Diagnos duktig* och *Skriet från kärnfamiljen*, berättar om unga kvinnors hälsa.

### Ung kvinna - framgång med glädje

Hemlig gäst från 2,6 miljonerklubben berättar hur det är att vara framgångsrik och en förebild.

### Hur kan vi hjälpa?

**Karin Jordås**, generalsekreterare för organisationen Mentor Sverige, ger råd om hur du kan ingjuta motivation, självkänsla och framtidstro i unga.

### Var en förebild - gilla dig själv!

**Emma Pihl**, coach och författare till böckerna *Vinnare i din egen tävling* och *Se Mig! Om självkänsla och jakten på bekräftelse*, berättar hur du stärker din egen självkänsla.

### Vad kan vi göra?

**Maria Gerlofson**, chefredaktör för PS!, leder samtalet mellan publik och talare.

Nalen  
24 november  
18.00-20.30

**Plats:** Nalen, Regeringsgatan 74, Stockholm.

**Kostnad:** Endast 150 kronor.

Anmäl dig i förväg genom att mejla:  
[info@emmapihl.com](mailto:info@emmapihl.com)

Betala in 150 kronor på

stöd

postgiro: 30 15 17-9 eller

bankgiro: 5337-8428. Märk inbetalningen

med ditt namn, det gäller som slutgiltig

anmälan. **Senaste inbetalningsdag är**

**17 november.** Vi kan tyvärr inte ta emot

betalning på plats.

Anmälan är bindande.

verktyg

kunskap

inspiration

Allt detta  
för endast 150:-

inspirera



Mentor

